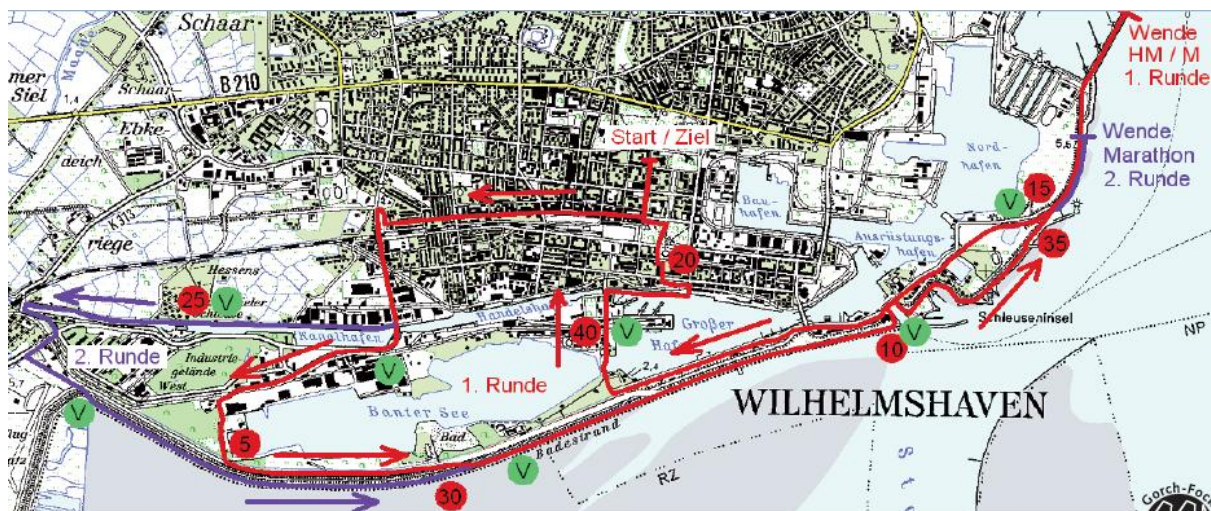


Streckenbeschreibung Marathon / Halbmarathon



Die Strecke führt vom Start auf der Virchowstraße, am Theater vorbei in die Fußgängerzone. Die Marktstraße wird bis zum Ende durchgelaufen, beim CVJM vorbei geht es links auf den Banter Weg zur Rüstringer Brücke. In der 1. Runde wird die Brücke überquert, vorbei am Betriebsgelände der Firma Manitowoc geht es zum Banter See und dann auf dem Anton-Dohrn-Weg in Richtung Großer Hafen. Nach ca. 1,5 km wird der Deich zum Wattenmeer überquert und weiter geht es zur Strandhalle am Südstrand. Am Helgolandkai wird die ehemalige 1. Einfahrt passiert, vorbei an der Nassaubrücke und dem Senckenberginstitut geht es dann auf dem Deich der Schleuseninsel in den Marinestützpunkt. In der 1. Runde wird auf der Ostmole gewendet und die Strecke führt über die Schleusenstraße, am Marinemuseum vorbei, auf der Straße am Südstrand zur Deichbrücke. Hinter der Brücke geht es rechts am Großen Hafen entlang zur Unterwasserwelt. Vorbei an der Christuskirche über den Friedrich-Wilhelm-Platz wird die Marktstraße erreicht. Hier endet die 1. Runde und die Halbmarathonläufer biegen nach rechts in die Virchowstraße zum Ziel am Gorch-Fock-Haus ein.

Die Marathonläufer laufen geradeaus in die Fußgängerzone in die 2. Runde. Bis zur Rüstringer Brücke bleibt der Kurs gleich. Vor der Brücke wird jetzt nach rechts abgebogen und am Kanalhafen entlang geht es weiter zur Mariensieler Schleuse des Ems-Jade-Kanals. In Mariensiel wird der Kanal verlassen und die Läufer gelangen über Nebenstraßen, am Flugplatz Wilhelmshaven/Friesland vorbei, an den Jadebusen. Die Strecke führt ca. 6 km an der Nationalparkgrenze Wattenmeer entlang zur Strandhalle am Südstrand. Wie in Runde 1 erreichen die Läufer auf dem Deich der Schleuseninsel den größten deutschen Marinestützpunkt. Ca. 500m hinter der Südwache wird gewendet und auf dem gleichen Weg wie die Halbmarathonläufer geht es zurück zum Ziel am Gorch-Fock-Haus.